



Charte du Ski Club de Vaujany **pour les skieurs mineurs**

1. Ce que j'attends du ski club en tant que jeune skieur :

Le ski club doit me permettre de:

- skier pour le plaisir
- progresser dans mon organisation personnelle et sportive
- apprendre techniquement (traçage, fartage...)
- être dans une ambiance détendue et rigoureuse sur les pistes et hors ski
- me sentir en sécurité dans le groupe grâce à l'entraîneur et aux autres adultes
- respecter des règles en me fixant des limites simples et claires défendues par l'ensemble des adultes (respect, solidarité, tolérance nécessaire à chaque être humain pour pouvoir vivre ensemble)
- m'organiser peu à peu dans ma vie grâce à l'expérience sportive
- vivre des moments variés autour de la pratique du ski et de la montagne

2. Le ski club attend de moi que:

- Je me fasse plaisir en skiant
- Je progresse à mon rythme
- Je participe à une ambiance agréable et sportive pour toutes et tous
- Je respecte les notions de sécurité que les adultes annoncent
- Je sois à l'heure aux entraînements
- Je donne une bonne image de la station à travers mon comportement (à travers moi il y a l'image du ski club et de la station)
- Je m'investisse un peu volontairement dans la vie du club (bénévolat dans des actions diverses, rangement du local, nettoyage,...)
- Je me comporte d'une manière constructive et positive dans tous les moments de vie commune
- Je prenne en compte ce qui m'est dit par les adultes (membres du bureau, entraîneurs, parents, professionnels de la station)
- Je sois conscient que le travail de mes entraîneurs est celui de m'aider à progresser dans mon sport, et non celui de surveiller mon comportement ou celui du groupe que nous sommes!
- Je m'entraîne sur le stade, pendant que mon entraîneur prépare les parcours, je m'échauffe. Je peux faire des pistes en libre en adaptant les virages au terrain selon les directives de mon entraîneur.
- Je suis les consignes données lors des séances de ski libre avec l'entraîneur
- Je respecte les attentes dans les remontées, nous n'avons pas la priorité, et j'écoute le personnel des remontées mécaniques et des pistes.

- Si je me perds sur les pistes, j'appelle mon entraîneur avec mon téléphone et rejoins la remontée mécanique la plus proche pour l'attendre, Si je n'ai pas de téléphone, je demande à une personne de la station (pisteur ou personnel des remontées) d'appeler mon moniteur ou l'école de ski de Vaujany.
- La pause, s'il y en a une, est décidée par l'entraîneur et sert à se réchauffer, se désaltérer ou déjeuner. Pendant ces pauses, nous restons en groupe proche les uns des autres et l'entraîneur est avec nous. Il assure notre sécurité et veille à notre comportement à tous afin que ce moment soit aussi un bon moment de repos et d'amusement et non un chahut sans limite.
- Je respecte mes engagements sportifs : je participe aux courses auxquelles je suis inscrit(e) sauf si je suis malade. Je préviens mon entraîneur au plus tôt quand je ne peux pas venir à un entraînement, si je suis en retard ou si je suis malade lors d'une course.

En cas de non respect de ces règles et après en avoir discuté avec le jeune et ses parents, l'entraîneur peut demander aux responsables du club que je ne fasse plus partie du groupe pendant un certain temps, ou pour toujours, si je ne me comporte pas correctement!

Je n'oublie pas que nous formons un groupe sportif dans lequel l'entraide, le respect et l'amitié sont des valeurs importantes.

**!!!! Nous nous aidons et nous nous encourageons,
petits et grands !!!!**

Je m'engage à respecter cette charte et j'ai bien noté les sanctions prévues, en cas de non respect des règles.

Date et Signature du skieur :

.....